

Vortrag „Meine Zukunft beginnt heute“

In einer Zeit, wie der aktuellen, in der das Bewusstsein für die eigene Zukunft oft von Bedenken und Unsicherheiten geprägt ist, bietet Andrea Schötz von der Baugenossenschaft ›Wiederaufbau‹ ein inspirierendes Gespräch bei Kaffee und Keksen an: Unter dem Titel „Meine Zukunft beginnt heute“ will sie ältere Menschen ermuntern, sich positiv mit der persönlichen Zukunft auseinanderzusetzen, denn je älter ein Mensch ist, desto kürzer ist auch die zu erwartende Lebensspanne.

Das Vortragsgespräch beginnt um 15:00 Uhr. Für vorherige Gespräche steht ab 14.30 Uhr die Tür bereits offen. „Die Zukunft wirkt manchmal bedrohlich, wenn wir uns von den gängigen Altersbildern in der Gesellschaft beeinflussen lassen“, erklärt Andrea Schötz. „Doch jeder von uns hat es in der Hand, die kommenden Jahre als erfüllte Zeit zu erleben. Indem wir lernen, jeden Moment bewusst zu betrachten, können wir eine neue Perspektive auf die Zeit gewinnen und ein erfülltes Leben gestalten.“ Das Vortragsgespräch bietet die Gelegenheit, mehr über diesen Ansatz zu erfahren und praktische Tipps für die Umsetzung im eigenen Leben zu erhalten. Alle Gäste sind herzlich eingeladen, sich an diesem Dialog zu beteiligen und gemeinsam Wege zu einer erfüllten Zukunft zu erkunden.

Wann?

Mittwoch, 17.04.2024, 14.30 – 16.00 Uhr

Bitte beachten:

aufgrund der besseren Planbarkeit sind Anmeldungen erforderlich.

WoWieTreff

Lessingstraße 17A
38226 Salzgitter-Lebenstedt
www.wowietreff.de
Sprechzeiten:
Dienstag 14:00 bis 16:00 Uhr
Donnerstag 09:00 bis 11:00 Uhr

Sozialarbeiterin B.A.
Sabine Dömer
Stadtteilmanagerin
05341. 40 93 524
0174 . 30 93 772
s.doemer@wowietreff.de

Dipl.-Sozialpädagogin
Petra Stürmer
Wohnbau Salzgitter
05341. 40 93 524
p.stuermer@wowietreff.de

